

Ребёнок и социальные сети

Простые правила

1. Запрет бесполезен! Не стоит говорить: «Вот вырастешь, тогда пожалуйста». Ребёнок всё равно найдёт способ зарегистрироваться в соцсетях втайне от вас. То, что нельзя предотвратить, надо возглавить – помочь всё сделать правильно и максимально безопасно, а потом отвечать на все возникающие вопросы.

2. Объясните детям главное: личная информация должна быть закрыта! Имя, место учёбы и проживания ни при каких обстоятельствах не должны стать доступными посторонним людям. Участие во флешмобе «Покажи свой первый паспорт» не просто развлечение, а угроза для персональных данных. Кроме того, современные смартфоны снабжают геометками все фотографии – отключите эту функцию в телефоне ребёнка.

3. Дети должны чётко усвоить с первых дней пользования соцсетями: каждое слово, сказанное в интернете, может привести к непоправимым последствиям. Никогда не стоит писать того, чего не можешь сказать, глядя человеку в глаза при других людях. **Кибербуллинг (травля в сети) – нередкое, к сожалению, явление.**

4. Детям трудно отличить реальность от вымысла, поэтому надо сразу объяснить: не все, что пишут в интернете, – правда. Под масками экспертов часто скрываются такие же подростки. Кроме того, пользователи социальных сетей культивируют приукрашенные образы людей. В 90 процентах случаев они очень далеки от реальности.

5. Помните, что совсем без контроля ребёнка в сети оставлять нельзя. В чём-то придут на помощь технологии: функции «родительский контроль» в различных защитных программах, подключение «детских браузеров». Но и самим родителям надо проявлять бдительность – проверять, с кем общается ребёнок, на каких сайтах бывает. Слежка – не самый приятный процесс, но иногда без неё не обойтись. Лучше всего зарегистрироваться в той же соцсети, что и ребёнок, изучить контент, добавиться к нему в друзья.

6. Выпуская ребёнка в виртуальный мир, изучите рекомендации медиков и психологов. Согласно исследованиям, компьютерные игры следует предлагать только после формирования игровой и творческой деятельности, то есть после 6 лет. Да и время пребывания в сети медики рекомендуют ограничить. **Например, по мнению педиатров, младшим школьникам достаточно 30 минут в день. В 10-12 лет ребёнок может проводить в интернете не более 1 часа. Старше 12 лет – не более 1,5 часа.**